

CARACTERÍSTICAS DEL CIRCUITO DE SPA

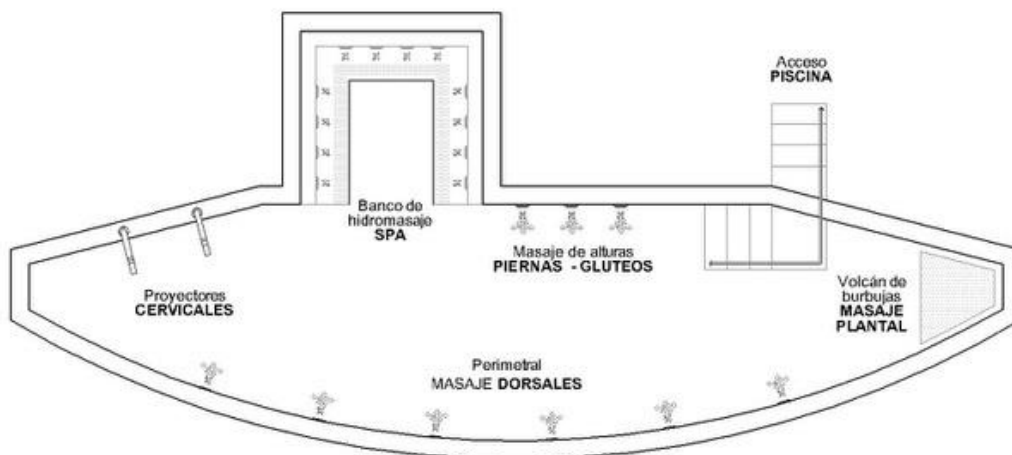
Piscina de hidromasaje

La hidroterapia es la evolución del baño. Está concebido para ofrecer la relajación y el placer del agua sobre todo el cuerpo. Los distintos tipos de efectos proporcionan al usuario gran variedad de hidromasajes y sensaciones.

El efecto beneficioso del spa no es inmediato, por ello, las sesiones deben realizarse de forma regular. Durante la realización de la sesión es importante mantener una posición cómoda y relajada, para mejorar los efectos de la hidroterapia.

Beneficios: Distensión nerviosa, relajación muscular, estimulación del sistema circulatorio, atenuación los dolores de articulaciones, reduce los efectos del estrés.

Características de la Piscina:



Temperatura del agua: 32- 34°C

Aforo máximo: 12 personas

Efectos:

- **Jets cervicales:**
 - 2 Cuellos de cisne diseñados para impulsar un chorro de agua a presión que realiza un masaje cervical.
 - Cuenta con dos boquillas distintas: modo cañón y modo abanico.

- **Jacuzzi - Banco de hidromasaje:**
 - Con capacidad para 6 personas, este elemento de masaje de diseño ergonómico dispone de impulsión agua-aire en zona dorsal, lumbar y piernas.
- **Masaje de alturas**
 - Conjunto de tres toberas con efecto masaje mediante agua en gemelos, muslos y caderas. Están ubicadas en una de las paredes del vaso de la piscina junto a la escalera de acceso a 30, 60 y 90 cm. del suelo respectivamente.
- **Volcán de burbujas**
 - Efecto masaje plantal mediante surtidor de burbujas de aire de fondo.

Sauna

Beneficios: En general los beneficios terapéuticos de la sauna son el estímulo en la circulación de la sangre al acelerar el corazón su ritmo para llevar más sangre a la piel con el fin de enfriarla. Paralelamente abre nuestras vías respiratorias mejorando nuestras funciones pulmonares

La eliminación de toxinas que se produce mediante el sudor (también se eliminan componente beneficiosos que deben ser repuestos después de la sesión de sauna), alivia el dolor corporal y de la artritis mediante la aplicación del calor. Igualmente al liberar el organismo endorfinas contribuirá a relajación que beneficiará a la calidad del sueño

Una sesión de sauna es un gran aliado también para nuestra piel, ya que ayudará a purificarla, a eliminar las toxinas, y a aumentar sus defensas. Además, será de gran ayuda para la eliminación de la celulitis y adiposidades, así como para mejorar las dolencias óseas, musculares, neuralgias o rigidez articular.

Fuente de hielo

El objetivo de la fuente de hielo es proporcionar el máximo contraste térmico en los ciclos de baños termales (Sauna/Piscina).

Beneficios: Relajación muscular, estimulación del sistema nerviosos, distensión nerviosa, vasoconstricción.

Tumbonas de relax calefactadas

Dispone de 2 tumbonas calefactadas que permiten mantener una temperatura constante entre 38 y 39 °C, proporcionando al usuario una sensación de bienestar por los efectos que produce sobre el sistema nervioso, muscular y cardiovascular.

Beneficios: Relajación, estimulación de la circulación sanguínea.